



Meie 08.02.2024 nr 5.1-3/352-1

Palve osaleda laste vaimse tervise uuringus

Hea koolipere

Tartu Ülikool, Tervise Arengu Instituut ja Turu-uuringute AS viivad läbi Eesti laste vaimse tervise uuringut (infokiri selle kohta tuleb eraldi). Selle uuringu tellija on Sotsiaalministeerium ning palun Sotsiaalministeeriumi nimel uuringus osalemise palvet väga tõsiselt kaaluda.

Laste vaimse tervise uuring on ellu kutsutud osana Eesti riigi laiemast poliitilisest suunast väärtustada senisest enam vaimset tervist ja heaolu, parandada teenuste kättesaadavust ning muuta meid ümbritsevat elukeskkonda vaimset tervist toetavaks. Riigipoolsed plaanid kajastuvad Vabariigi Valitsuse poolt 2021. aastal vastu võetud Vaimse tervise rohelises raamatus ja Vaimse tervise tegevuskavas aastateks 2023-2026.

Uuring on ellu kutsutud seetõttu, et õige mitmed uuringud annavad aimu murettekitavatest trendidest laste ja noorte vaimse tervise ja heaolu näitajate osas. 2022. aastal valminud rahvastiku vaimse tervise uuring näitas, et noortel (15–24a) oli enesekohase küsimustiku põhjal nii depressiooni kui ärevushäirete risk kuni kaks korda kõrgem kui elanikkonnas keskmiselt. Koroonaviiruse kriis mõjutas noori väga tõsiselt, kuid kooliõpilaste tervisekäitumise uuring näitab juba alates 2013/2014 aastast teismeliste seas masenduse ja kurbuse ning depressiivete episoodide järjepidevat kasvu. Selleks, et laste olukorda ja probleeme paremini mõista, viiaksegi läbi Eesti laste vaimse tervise uuring. Võrreldes varasematega käsitletakse selles uuringus vaimse tervise teemasid põhjalikumalt ja käsitletakse laiemat vanusegruppi (8-17a.).

Tõenduspõhiste lahenduste väljatöötamisel on usaldusväärsed andmed väga vajalikud, seetõttu oleme kavandanud laste vaimse tervise uuringu, mis annab meile nii adekvaatse pildi tänasest olukorrast kui ka aluse edaspidiseks järjepidevaks seireks.

Uuringut viivad läbi Eesti teaduse usaldusväärseimaid institutsioonid Tartu Ülikool ja Tervise Arengu Instituut koos oma pikaajalise partneri Turu-Uuringute AS-ga. Uuringu metodoloogia, s.h veebi- küsimustikud on heaks kiitnud Tervise Arengu Instituudi inimuuringute eetikakomitee. Küsitlusega saadud andmeid hoitakse ja töödeldakse Eesti seaduste ja rangete konfidentsiaalsusnõuete kohaselt ning selle eest vastutab Tervise Arengu Instituut.

Uuringu kohta saab täiendavalt lugeda järgnevatelt veebilehtedelt
Sotsiaalministeeriumi veebileht uuringu kohta [Laste Vaimse Tervise uuring 2023 | Sotsiaalministeerium \(sm.ee\)](#)
Tartu Ülikooli veebileht uuringu kohta sisu.ut.ee/lvtu

Loodan väga, et leiate võimaluse panustada Eesti laste vaimse tervise ja heaolu parandamisse küsitluses osalemisega.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)
Anniki Lai
terviseala asekantsler

Triinu Täht
Triinu.Taht@sm.ee